
Spis treści

| | |
|--|-----------|
| Wstęp | 9 |
| ROZDZIAŁ I. Rodzina alkoholowa | 13 |
| 1. Uzależnienie od alkoholu – klasyfikacje diagnostyczne ICD-10 i DSM-5 | 13 |
| 2. Charakterystyka osoby uzależnionej od alkoholu – mechanizmy uzależnienia | 19 |
| 3. Współzależnienie – modele wyjaśniające genezę zjawiska | 26 |
| 3.1. Model psychopatologiczny współzależnienia | 29 |
| 3.2. Model zaburzeń osobowościowych współzależnienia | 33 |
| 3.3. Współzależnienie jako konsekwencja reakcji na stres | 35 |
| 4. Modele wyjaśniające funkcjonowanie rodziny alkoholowej | 37 |
| 4.1. Podejście systemowe w wyjaśnianiu funkcjonowania rodziny alkoholowej – główne aspekty definicyjne, implikacje teoretyczne | 44 |
| 4.1.1. Ekwifinalność, ekwipotencjalność, homeostaza rodzinna, sprzężenia zwrotne, triangulacja | 47 |
| 4.1.2. Zjawisko triangulacji | 49 |
| 4.1.3. Granice w systemie rodzinnym | 52 |
| 4.1.4. Granice wewnętrzne oraz zewnętrzne w systemie alkoholowym – główne założenia teoretyczne | 54 |
| 4.1.5. Nie mów, nie czuj, nie ufaj – trzy kluczowe zasady rodziny alkoholowej | 57 |
| 4.2. Model Petera Steinglassa rodziny alkoholowej – główne implikacje teoretyczne | 60 |
| 4.2.1. Homeostaza rodziny w odniesieniu do systemu alkoholowego | 61 |
| 4.2.2. Głębokie struktury regulacyjne systemu alkoholowego | 62 |
| 4.2.3. Zachowania regulacyjne systemu alkoholowego | 64 |
| 5. Fazy rozwoju systemu alkoholowego | 69 |
| ROZDZIAŁ II. Wsparcie społeczne rodziny alkoholowej | 79 |
| 1. Rodzina w kryzysie. Radzenie sobie w sytuacji stresu oraz kryzysu | 79 |
| 1.1. Stres rodzinny oraz sytuacja kryzysowa | 80 |
| 1.2. Zjawisko kryzysu oraz kryzysu w rodzinie | 82 |
| 2. Wsparcie społeczne – główne ujęcia definicyjne | 90 |
| 3. Wsparcie społeczne percypowane a wsparcie społeczne otrzymywane i pożądane | 95 |

| | |
|--|-----|
| 4. Dylematy dotyczące działania wsparcia społecznego | 97 |
| 5. Zjawisko paradoksu wsparcia – gdy wsparcie społeczne niesie za sobą niepożądane skutki | 100 |
| 6. Osobowość jednostki a wsparcie społeczne | 101 |
| 7. Wsparcie systemu rodzinnego | 104 |
| 8. Wsparcie instytucjonalne rodziny alkoholowej | 106 |
| 8.1. Detoksykacja i farmakoterapia osoby uzależnionej od alkoholu | 107 |
| 8.2. Psychoterapia osoby uzależnionej od alkoholu | 108 |
| 8.2.1. Integracyjna psychoterapia uzależnień | 111 |
| 8.2.2. Redukcja szkód w psychoterapii – nietradycyjny model leczenia uzależnienia | 113 |
| 8.3. Wsparcie instytucjonalne partnera osoby uzależnionej od alkoholu | 115 |
| 8.4. Grupy samopomocowe przykładem naturalnych sieci wsparcia uzależnionego i jego partnerki | 118 |
| 8.4.1. Grupa Anonimowych Alkoholików (AA) | 118 |
| 8.4.2. Al-Anon – forma wsparcia partnerów osób uzależnionych od alkoholu | 120 |

ROZDZIAŁ III. Funkcjonowanie dorosłych dzieci alkoholików – aspekty teoretyczno-empiryczne 123

| | |
|--|-----|
| 1. Osoby wychowywane w rodzinie alkoholowej – wyjaśnienia definicyjne | 123 |
| 2. Dorosłość dda – ujęcia terminologiczne i stan badań | 127 |
| 3. Funkcjonowanie psychospołeczne dorosłych dzieci alkoholików | 133 |
| 3.1. Role psychologiczne dda | 133 |
| 3.2. Samoocena dorosłych dzieci alkoholików | 141 |
| 3.3. Trudności w funkcjonowaniu dorosłych dzieci alkoholików | 142 |
| 3.4. Charakterystyczne cechy dorosłych dzieci alkoholików | 143 |
| 4. Dorosłe dzieci alkoholików a zaburzenia psychopatologiczne | 146 |
| 4.1. Zaburzenia depresyjne u dorosłych dzieci alkoholików | 146 |
| 4.2. Zaburzenia lękowe oraz stres pourazowy u dorosłych dzieci alkoholików | 148 |
| 4.3. Zaburzenia adaptacyjne dorosłych dzieci alkoholików | 149 |
| 5. Dorosłe dzieci alkoholików w relacjach intymnych | 150 |
| 6. Proces <i>resilience</i> – czynniki ochronne dorosłych dzieci alkoholików | 161 |
| 7. Wsparcie dorosłego dziecka alkoholika | 168 |
| 7.1. Psychoterapia indywidualna | 168 |
| 7.1.1. Model integracyjnej terapii dorosłych dzieci alkoholików | 169 |
| 7.1.2. Model oparty na koncepcji chronicznego stresu pourazowego | 170 |
| 7.1.3. Model oparty na syndromie Dorosłych Dzieci Alkoholików | 171 |
| 7.2. Terapia grupowa | 171 |
| 7.3. Grupa samopomocowa | 172 |

ROZDZIAŁ IV. Metodologiczne podstawy badań własnych 174

| | |
|---|-----|
| 1. Doświadczenia dda jako kategoria badawcza | 174 |
| 2. Metody jakościowe w badaniach społecznych | 177 |
| 3. Przedmiot, cele oraz pola problemowe autorskich badań jakościowych | 182 |

| | |
|---|-----|
| 4. Metoda biograficzna i jej zastosowanie w badaniach autorskich | 184 |
| 5. Wywiad biograficzny (wywiad narracyjny) – technika badawcza badań autorskich | 187 |
| 6. Dobór próby badawczej, charakterystyka osób badanych i organizacja badań | 189 |

ROZDZIAŁ V. Dorosłość dzieci z rodziny alkoholowej – wyniki badań własnych . . . 192

| | |
|--|-----|
| 1. Samoocena dorosłych dzieci alkoholików | 192 |
| 2. Zasoby dorosłych dzieci alkoholików | 194 |
| 3. Wybrane trudności indywidualne dorosłych dzieci alkoholików | 198 |
| 3.1. Nieustający smutek – przeobrażenie w depresję | 199 |
| 3.2. Używanie środków psychoaktywnych | 201 |
| 4. Trudności w relacjach partnerskich | 205 |
| 4.1. Strach przed porzuceniem kiedyś i dzisiaj | 206 |
| 4.2. Zaspokajanie potrzeb partnera, zazdrość i nadkontrola | 209 |
| 4.3. Niskie poczucie własnej wartości i lęk przed zdemaskowaniem | 210 |
| 4.4. Trudności z komunikacją w związku | 212 |
| 5. Powielanie schematów relacji z rodzicami przez dorosłe dzieci alkoholików | 214 |
| 6. Specyfika funkcjonowania w dorosłości w określonej roli psychologicznej | 219 |
| 7. Dorosłe dzieci alkoholików w rodzinie pochodzenia | 231 |
| 7.1. Relacje alkoholika z partnerem | 231 |
| 7.2. Uwikłane relacje dorosłych dzieci alkoholików w rodzinie pochodzenia | 237 |
| 7.2.1. Relacje z uzależnionym rodzicem | 237 |
| 7.2.2. Relacje z nieuzależnionym rodzicem | 241 |
| 7.2.3. Symbioza w relacjach z rodzicami | 244 |
| 7.2.4. Samopoczucie dorosłych dzieci alkoholików w rodzinie pochodzenia | 247 |
| 7.2.5. (Nie)radzenie sobie ze stresem dorosłych dzieci alkoholików | 252 |
| 8. Satysfakcja z życia dorosłych dzieci alkoholików | 257 |
| 9. Wsparcie społeczne dorosłych dzieci alkoholików | 261 |
| 9.1. Wizja (nie)idealnej rodziny | 261 |
| 9.2. Przełom – gdy dorosłe dziecko alkoholika prosi o wsparcie | 262 |
| 9.3. Wsparcie społeczne oczekiwane przez dorosłe dzieci alkoholików | 263 |
| 9.4. Wsparcie społeczne (nie)otrzymywane przez dorosłe dzieci alkoholików | 270 |

| | |
|-----------------------|-----|
| Zakończenie | 276 |
|-----------------------|-----|

| | |
|------------------------|-----|
| Bibliografia | 281 |
|------------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Summary. Adulthood of Persons Brought Up in Alcoholic Families. Social Support Expected and Received | 295 |
|--|-----|