

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
CZĘŚĆ I. PRZEOBRAŻENIA	13
1. Okres preindustrialny	17
2. Industrializacja i urbanizacja	23
3. Umasowienie i technologizacja	30
4. Komerccjalizacja	34
5. Glokalizacja	38
6. Postfordyzm i indywidualizacja	41
7. Dylemat 1.: więcej czy mniej czasu wolnego?	43
CZĘŚĆ II. TOŻSAMOŚĆ	52
1. Instytucjonalizacja	53
2. Wyzwania teoretyczne	58
2.1. Funkcjonalizm	58
2.2. Koncepcje konfliktowe	60
2.3. Podejścia doświadczeniowe i procesowe	65
2.4. Postmodernizm	73
2.5. Dylemat 2.: decentralizacja czy urefleksyjnienie czasu wolnego?	75
3. Wyzwania metodologiczne	82
3.1. Debata ilościowa	82
3.2. Zwrot jakościowy	85
3.3. Dylemat 3.: <i>Leisure science</i> czy <i>leisure studies</i> ?	86
4. Socjologia czasu wolnego w Polsce	90
4.1. Socjalistyczny wariant społeczeństwa czasu wolnego	93
4.2. Erozja socjalistycznej idei czasu wolnego	109
4.3. Demokratyzacja i przeobrażenia	111
4.4. Dylemat 4.: w jakim kierunku zmierza socjologia czasu wolnego w Polsce?	115

CZĘŚĆ III. KU METODZIE	118
1. Badania ilościowe i dynamika zmian czasu wolnego w Polsce na przestrzeni lat	118
2. Dyskutowanie fundamentów	129
3. Czas wolny: doświadczenie – procesualność – graniczność	132
4. Metodologia refleksyjna, badania i badani	136
CZĘŚĆ IV. DOŚWIADCZANIE	143
1. Czas wolny vs/i czas dla siebie	143
1.1. Wolność, wybór i autoekspresja	147
1.2. Odpoczynek i relaks	149
1.3. Przyjemność i satysfakcja	152
1.4. Pośpiech, stres i poczucie winy	156
2. Przebieg aktywności czasu wolnego	162
2.1. Telewizja, komputer, gry	166
2.2. Czytanie i słuchanie	168
2.3. Relaks, drzemka, kosmetyka	170
2.4. Obowiązki domowe	172
2.5. Życie rodzinne i towarzyskie	173
2.6. Rekreacja, spacer, sport	177
2.7. Działka, ogródek przydomowy	182
2.8. Zakupy	184
2.9. Jedzenie poza domem	185
2.10. Aktywność kulturalna i zaangażowanie społeczne	187
3. Dynamika doświadczenia: (nie)codzienne scenariusze	188
3.1. Codziennosc i typowosc	189
3.2. Uniecodziennianie codzienności	195
3.3. Ucodziennianie niecodziennosci	216
3.4. Zakończenie codzienności: momenty przełomowe	219
4. Doświadczenia graniczne	231
4.1. Percepcja obszarów granicznych	233
4.2. Zarządzanie granicami praca – czas wolny	234
4.3. Technologia w czasie wolnym	246
ZAKOŃCZENIE	260
BIBLIOGRAFIA	269
ANEKS	289
SPIS TABEL	302
SUMMARY (Understanding Leisure. Transformation, Identity, Experience)	303